Безопасность малыша - советы родителям



Признаки, по которым можно определить наличие случаев насилия над детьми

Физическое насилие можно распознать по особенностям внешнего вида ребенка и характеру травм:

-внешние повреждения, имеющие специфический характер (отпечатки пальцев, ремня, сигаретные ожоги и т.п.);

-повреждения внутренних органов или костей, которые не могли бы быть следствием несчастных случаев.

Физическое насилие, имеющее систематический характер, можно распознать по особенностям психического состояния и поведения ребенка:

- боязнь физического контакта со взрослыми;

 - стремление скрыть причину травмы;

плаксивость, одиночество, отсутствие друзей;

раздражительное поведение;

негативизм, агрессивность, жестокое обращение с животными;

суицидальные попытки.

Сексуальное насилие можно заподозрить при следующих особенностях внешнего вида, заболеваний и травм ребенка:

 - повреждение областей половых органов;

 - заболевания, передающиеся половым путем;

 - беременность.

Сексуальное насилие позволяют распознать особенности состояния и повреждения ребенка:

 - ночные кошмары, страхи;

 - несвойственные характеру сексуальные игры, несвойственные возрасту знания о сексуальном поведении;

 - стремление полностью закрыть свое тело;

 - депрессия, низкая самооценка;

 - отчужденность;

 - эротизированное поведение

К психологической форме насилия относятся:

 - открытое неприятие и постоянная критика ребенка;

 - угрозы в адрес ребенка, проявляющиеся в словесной форме;

 - замечания, высказанные в оскорбительной форме, унижающие достоинства ребенка;

 - преднамеренная физическая или социальная изоляция ребенка;

ложь и невыполнение взрослыми своих обещаний;

 - однократное грубое психологическое воздействие, вызывающее у ребенка психологическую травму.

Психологическое насилие позволяет заподозрить следующие особенности состояния и развития ребенка:

 - задержка физического и умственного развития ребенка;

 - нервный тик, энурез;

 - проблемы с едой;

 - постоянно печальный вид;

 - различные соматические заболевания.

Особенности поведения ребенка, вызванные психологическим насилием:

 - беспокойство, тревожность, нарушения сна;

 - длительно сохраняющееся подавленное состояние;

 - агрессивность;

 - склонность к уединению, неумение общаться;

 - излишняя уступчивость или осторожность;

 - плохая успеваемость.

Признаки, по которым можно заподозрить «заброшенность» ребенка:

 - утомленный, сонный вид;

 - санитарно-гигиеническая запущенность;

 - отставание в физическом развитии;

 - частая вялотекущая заболеваемость;

 - задержка речевого и моторного развития;

 - постоянный голод;

 - кража пищи;

 - низкая самооценка, низкая успеваемость;

 - агрессивность и импульсивность;

 - антиобщественное поведение вплоть до вандализма.

 Что делать если ребенок сообщает вам о насилии7

Отнеситесь к ребенку серьезно.

Попытайтесь оставаться спокойными.

Выясните, насколько сильна угроза для жизни ребёнка.

Успокойте и поддержите ребенка словами:

«Хорошо, что ты мне сказал. Ты правильно сделал».

«Я тебе верю».

«Ты в этом не виноват».

«Ты не один попал в такую ситуацию, это случается и с другими детьми».

«Мне жаль, что с тобой это случилось».

«Мне надо поговорить о том, что случилось с ...(юристом, учителем). Они захотят задать тебе несколько вопросов. Они постараются сделать так, чтобы ты чувствовал себя в безопасности. Бывают такие секреты, которые нельзя хранить, если тебе сделали плохо».

Не думайте, что ребенок обязательно ненавидит своего обидчика или сердится на него.

Терпеливо отвечайте на вопросы и рассеивайте тревоги ребенка.

Следите за тем, чтобы не давать обещаний, которые вы не можете исполнить.

Сообщите о случившемся в районный отдел образования или в соответствующие структуры РОВД.

Психолог Несвижской ЦРБ Г.Л. Бушмакина

<http://nesvizh-hospital.by>

