***Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»***

**Участники:** воспитанники детского сада, учащиеся 1 – 4 классов, родители

**Оборудование:** спортивный инвентарь

***Ведущий:*** *ДЕВИЗ: «Спорт помогает нам везде: в семье, учебе и труде!»*

*Для спорта нет преград и расстояний!*

*Понятен он народам всей земли!*

*Он всей планеты нашей достоянье!*

*Спорт дарит счастье дружбы и любви!*

*Давайте дружными аплодисментами, встретим наших участников (под звуки марша команды входят в зал)*

***Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья» объявляется открытым, право поднять флаг предоставляется капитанам команд*** *(Звучит гимн)*

**Ведущий:** Сегодня в этом зале мы станем свидетелями состязаний самых сильных и ловких, самых быстрых и выносливых.

Уважаемые друзья! Давайте поприветствуем наши команды дружными аплодисментами.

**Ведущий:** Пусть победит сильнейший, а в выигрыше пусть останутся наша дружба и сплоченность!

Пожелаем же нашим командам блестящих выступлений, заслуженных побед, радующих болельщиков и судейскую команду, в составе которой:

1. Соловей Г.С., заместитель директора ОАО «Лань-Несвиж» по идеологической работе – председатель жюри
2. Леванчук Е.В. – заведующая ГУО «Ланский детский сад»
3. Евтух Е.Н. – учитель начальных классов

**Ведущий:** Сегодня встречаются команды: **Неунывающие,** капитан команды Евтух Оксана Георгиевна

И команда: **«Ловкие»,** капитан команды Дроздов Виктор Юрьевич

**Ведущий:** На торжественном открытии Олимпиады спортсмены дают клятву вести честную борьбу. Мы тоже не будем отступать от этой традиции.

**Клятва.**

**Ведущий:** Мы, участники соревнований, торжественно клянемся участвовать в этих соревнованиях, соблюдая правила по которым они проходят, и, уважая заведомо слабого соперника…

**Все:** Клянемся!

**Ведущий:** Клянемся бежать только в указанном судьей направлении – шаг вправо, шаг влево считается попыткой к бегству.

**Все:** Клянемся!

**Ведущий:** Клянемся передвигаться только на тех конечностях, которые разрешают правила.

**Все:** Клянемся!

**Ведущий:** Клянемся соревноваться в истинно спортивном духе во славу спорта и во имя чести своей команды.

**Все:** Клянемся!

**Ведущий:**

- Уважаемые судьи! Вы готовы честно и беспристрастно судить.

-Судьи готовы, участники готовы. Состязания объявляем открытыми!

**Звучат фанфары**

**Ведущий:** Команды приглашаются на старт.

Спортивную часть программы проводит учитель физической культуры Плакса С.Н.

**Ведущий:** И так, мы начинаем наши соревнования, уважаемые болельщики, не забывайте поддерживать команды своими аплодисментами. Пожелаем участникам успехов и победы в соревнованиях. (За победу в эстафете команда получает 2 очка, проигравшая команда – 1 очко).

**Ведущий:** Перед любыми соревнованиями необходимо как следует размяться, подготовить своё тело к физическим нагрузкам, размять все мышцы, как делают спортсмены

**Ведущий 2. 1 эстафета “Разминка”**

*Участникам необходимо добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли, пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.*

**Ведущий 2. 2 эстафета** передача мяча **«Лабиринт**» (*участникам необходимо прокатить мяч между ног: последний – вперёд, пока первый не окажется на своём месте*)

**Ведущий 2. 3 эстафета «**Передача эстафетной палочки» (*первый участник обегает мяч, возвращается обратно, передает эстафету, за линию переходить запрещено*)

**Ведущий:** Слово предоставляется жюри

**Ведущий:**

Нам нагрузки нипочём,

Лень и скуку мы стряхнём!

Пусть оптимизм и бодрость спорт нам даст!

Прыжки нам предстоят сейчас

**Ведущий 2. 4 эстафета** «Кенгуру» (*Зажав баскетбольный мяч между ногами, участникам необходимо допрыгать до мяча, вокруг него и вернувшись обратно, передать мяч следующему участнику)*

**Ведущий 2:** Следующая **эстафета (5)** называется «Боулинг» (*участникам необходимо волейбольным мячом сбить наибольшее количество кеглей*)

**Ведущий 2. Эстафета (6) “Строим башню”**

*Из кубиков необходимо построить башню (учитывается быстрота и аккуратность)*

**Ведущий:** Слово жюри

**Ведущий 2. 7 эстафета** «Переноска баскетбольных мячей». (*Первый участник несёт 2 баскетбольных мяча, кладет их в кольцо, возвращается обратно, второй – приносит мячи обратно, первый участник бежит 2 раза)*

**Ведущий:** Пока жюри готовится подвести итоги, мы проверим вашу смекалку

***Я начну, вы завершайте,***

***Дружно, хором отвечайте.***

***Вот разбежался сильно кто-то***

***И без мяча влетел в …***

***А Петя мяч ногою хлоп!***

***И угодил мальчишке в …***

***Хохочет весело мальчишка,***

***На лбу растёт большая …***

***Но парню шишка нипочём,***

***Опять бежит он за …***

***Игра весёлая футбол-***

***Уже забили первый…***

**Ведущий:**

Слово жюри \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

И мы проводим следующую **эстафету** (**8)** «Прыжки на мяче»

**Ведущий 2.**

**И следующая, заключительная эстафета (9) «Комбинированная»**

1. Передача эстафетной палочки (2 участника)
2. Прыжки на мяче
3. Перенос баскетбольных мячей (2 участника)
4. «Кенгуру»
5. Бег с вращением короткой скакалки

**Ведущий:**

Наши спортивные соревнования подходят к завершающему этапу. Осталось подвести итоги спортивного праздника и награждения. Для объявления результатов командам прошу построиться.

**Слово жюри**

**Ведущий:**

Наши соревнования объявляются закрытыми (звучит гимн)

Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Ещё раз поздравляем всех с праздником! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!

**Ведущий 2. 1 эстафета “Разминка”**

*Участникам необходимо добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли, пролезть в обруч и бегом вернуться обратно.*

**Ведущий 2. 2 эстафета** передача мяча **«Лабиринт**» (*участникам необходимо прокатить мяч между ног: последний – вперёд, пока первый не окажется на своём месте*)

**Ведущий 2. 3 эстафета «**Передача эстафетной палочки» (*первый участник обегает мяч, возвращается обратно, передает эстафету, за линию переходить запрещено*)

**Ведущий:** Слово предоставляется жюри

**Ведущий 2. 4 эстафета** «Кенгуру» (*Зажав баскетбольный мяч между ногами, участникам необходимо допрыгать до мяча, вокруг него и вернувшись обратно, передать мяч следующему участнику)*

**Ведущий 2:** Следующая **эстафета (5)** называется «Боулинг» (*участникам необходимо волейбольным мячом сбить наибольшее количество кеглей*)

**Ведущий 2. Эстафета (6) “Строим башню”**

*Из кубиков необходимо построить юашню (учитывается быстрота и аккуратность)*

**Ведущий:** Слово жюри

**Ведущий 2. 7 эстафета** «Переноска баскетбольных мячей». (*Первый участник несёт 2 баскетбольных мяча, кладет их в кольцо, возвращается обратно, второй – приносит мячи обратно, первый участник бежит 2 раза)*

**Ведущий:** Пока жюри готовится подвести итоги, мы проверим вашу смекалку

И мы проводим следующую **эстафету** (**8)** «Прыжки на мяче»

**Ведущий 2. И следующая, заключительная эстафета (9) «Комбинированная»**

1. Передача эстафетной палочки (2 участника)
2. Прыжки на мяче
3. Перенос баскетбольных мячей (2 участника)
4. «Кенгуру»
5. Бег с вращением короткой скакалки