***Маршрут выходного дня «В гостях у озера»***

  Ни для кого не секрет, что игры на свежем воздухе не только приносят детям радость, но и полезны для здоровья. К тому же такого рода прогулки, совместный активный отдых родителей и детей – это проявление общих взглядов, доверия, взаимопонимания. Всё это способствует созданию благоприятного климата в семье.

Мы предлагаем Вам провести выходной день вместе с ребенком в увлекательной форме и совершить прогулку на наше замечательное озеро. Дойдя до специально оборудованного места отдыха можно прогуляться по берегу озера.

Настроение и длительность прогулки будет зависеть от того, что Вы берете с собой и чем будете заниматься. Что нужно взять на прогулку?

Мы рекомендуем Вам взять с собой помимо формочек для песка, совка, мячика и других игрушек, нужно взять, бутылку воды или сока для питья, панамку для защиты от солнца, влажные салфетки. Также Вам могут понадобиться игрушки в виде насекомых, из коллекций киндер-сюрприза, ленточки, целлофановый пакет, воздушный шарик, трубочка для коктейля, емкость с водой.

Чем занять малыша на прогулке? Мы предлагаем организовать с ребенком самые разнообразные виды детской деятельности.

Мы вместе весело идем

По солнечной дороге,

И очень бодро и легко

Шагают наши ноги.

 Предлагаем вместе с детьми понаблюдать за

* движением ветра
* погодой
* птицами
* цветами
* насекомыми

[Спойте песенку   "Вместе весело шагать".](https://cloud.mail.ru/public/qQYm/37R4NsRiB)

Расскажите ребенку о правилах поведения на берегу озера. Правила поведения на воде для детей практически не отличаются от правил для взрослых.

* Детям нельзя играть и находиться у водоема, если вблизи нет взрослых.
* Не оставляйте мусор на берегу, и не бросайте в воду.
* Не подходить к краю озера.
* Не рвите цветы.

Предлагаем загадать ребенку загадки:

Круглое и голубое,

До краев полно водою,

Над водою камыши,

Что такое? Подскажи! -

Это ...озеро

[Еще больше загадок обо всем на свете тут](https://drive.google.com/file/d/1Yvf8IP6nwyIeg_KZqSa5r9MyHSPMvZhA/view?usp=sharing)

Поиграйте с ребенком в игру «Найди камешек» (детям даётся задание: найти самый большой камень, самый гладкий, самый светлый, самый острый и т.д).

Поиграйте в игру «Рисунки из камешков» ребенку предлагается найти как можно больше камешков и выложить из них простой рисунок: спираль, извилистую линию, лестницу, солнце с лучами и т. д.

Также можно провести динамическое упражнение «Озеро»,  где движения выполняются в соответствии с текстом

К озеру мы спустились,

Наклонились и умылись.

Раз, два, три, четыре –

Вот как славно освежились.

А теперь поплыли дружно.

Делать так руками нужно:

Вместе – раз, это– брасс.

Одной, другой – это кроль.

Понаблюдайте за семенной парой лебедей можно предложить ребенку [заучить стихотворение о лебедях](https://drive.google.com/file/d/1zfLPdTYHnGILBVuWn5CMBKWF3olYRWyN/view?usp=sharing).

Посмотрите с ребенком [мультфильм](https://youtu.be/PWXKjhn7VVk).

Лебеди-шипуны находились в Красной книге Беларуси 20 лет, предлагаем вам с помощью ссылки прочитать ребенку [загадки о лебеде](https://drive.google.com/file/d/1tcQg3xna_F9lzsBa9O3jzMtrhCclvkmb/view?usp=sharing).

Предлагаем почить детям о лебеде [рассказ](https://drive.google.com/file/d/1zTkrVIiYcbkTJqn8L3fwhPuDvtgR5cUh/view?usp=sharing).

 Поинтересуйтесь у ребенка:

Какое у лебедей  оперение?

Какого цвета перья у лебедей?

Посмотрите, как он держит голову?

А шея какая?

Зачем лебедю такая длинная, изящная шея?

Чем питаются эти птицы?

На какую цифру похож лебедь?

Сделайте в месте с ребёнком динамическую паузу :

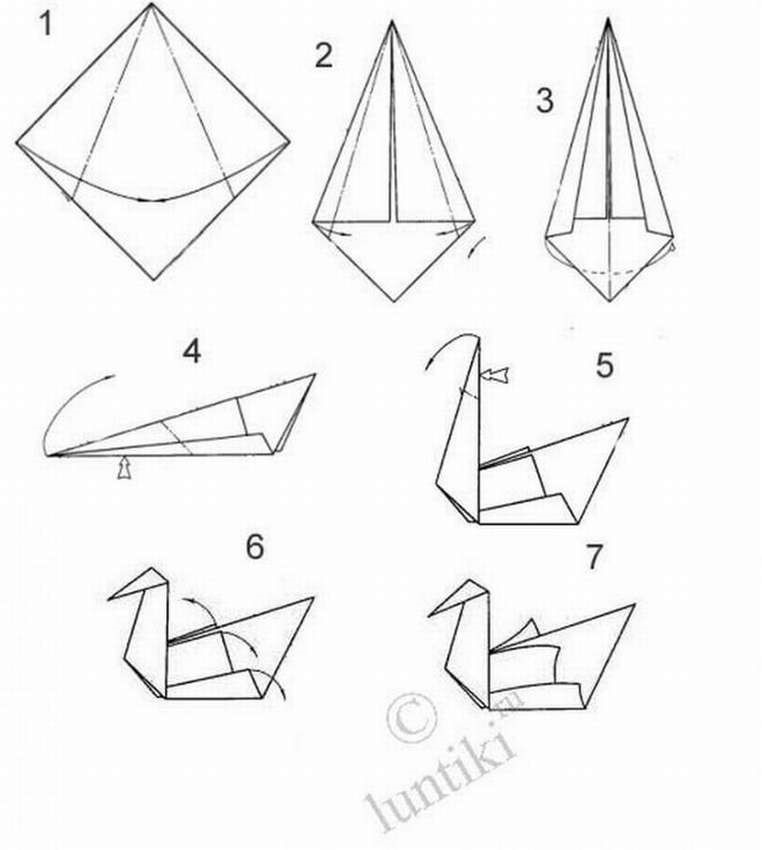
Лебеди летят, крыльями машут (машем руками)

Прогнулись над водой, качают головой (Качаем головой)

Прямо и гордо умеют держаться (Распрямляем спину)

Очень бесшумно на воду садятся (Присаживаемся)

По возвращении домой сделайте вместе с ребенком Оригами-лебедя:



Предложите ребенку слепить лебедя из пластилина



Много всего удивительного есть на нашем озере это и замечательные насекомые, и растения, среди которых много лекарственных. На вечерней прогулке можно послушать как поет Соловей....

После прогулки поинтересуйтесь у ребенка, что ему понравилось на озере, хочет ли он прогуляться еще.

Предложите ребенку нарисовать то, что ему запомнилось в ходе прогулки, сделайте аппликацию и начните собирать коллекцию из природных материалов, сочините рассказ о вашей прогулке, а еще можно оформить газету, книжку, коллаж, фотографии, сделанные на прогулке оформить в альбом, изготовить макет озера. Ну и конечно ребенок будет очень рад поделиться впечатлениями от прогулки с друзьями, а также поучаствовать в разнообразных выставках детского творчества.